

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

октябрь
10 (163)
2013

16+

**ПОЛИНА
ГАГАРИНА:**

*«Обменивайтесь
положительными
энергиями»*

**ВАС ЗДЕСЬ
НЕ БУДЕТ!**

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ РУБЦОВ
И ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН

НАШЕ ВСЁ

БЕСТСЕЛЛЕРЫ
РОССИЙСКОЙ КОСМЕТИКИ

ДИАГНОСТИКА

МАНТУ VS «ДИАСКИНТЕСТ»

**РЕДАКЦИОННЫЙ
ЭКСПЕРИМЕНТ**

УДАЧНО СЕЛИ

как худеют наши
читательницы

С НАМИ БАХ!

музыкотерапия
для души и тела



*В розовом
цвете*

ИНТЕРВЬЮ
С МАММОЛОГОМ





ТРИДЦАТЬ ДВА УДОВОЛЬСТВИЯ

КРАСИВЫЕ ЗУБЫ – ТАКОЙ ЖЕ КЛЮЧЕВОЙ КОМПОНЕНТ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОГО ОБЛИКА, КАК, НАПРИМЕР, ЧИСТАЯ КОЖА ИЛИ ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА. К СЧАСТЬЮ, СЕГОДНЯ УЛЫБКА ПОЛНОСТЬЮ В НАШЕЙ ВЛАСТИ.

наш эксперт



**КОНСТАНТИН
РОНКИН,**

руководитель Бостанского
Института Эстетической
Стоматологии, D.M. D. LVF

ДЕНТИН – МИНЕРАЛИЗОВАННАЯ ТКАНЬ, ОБРАЗУЮЩАЯ ОСНОВНУЮ МАССУ ЗУБА, ТВЕРДАЯ И ПЛОТНАЯ СУБСТАНЦИЯ.

Виниры не только эффективно изменяют форму и цвет зубов, но и защищают их от вредного влияния окружающей среды.

Как устранить эстетические дефекты зубов и не навредить себе? Или не разочароваться в достигнутом эффекте? Дать рекомендацию «К&З» попросил специалиста мирового уровня.

Идеальная и натуральная

■ **ОПАСЕНИЕ.** Благодаря винирам зубы становятся ровными и белыми, но нередко выглядят при этом неестественно. Не хочется, чтобы все догадались, что безупречная улыбка – не дар природы...

■ **КАК БЫТЬ.** Постарайтесь четко объяснить доктору, какой именно результат вы хотите получить. Попросите показать вам фотографии с примерами его работ. Ознакомьтесь с отзывами других пациентов. Только так вы сможете получить представление о квалификации

Отбеливание зубов – процедура, к которой обращаются периодически. Продолжительность ее эффекта во многом зависит от ваших пищевых привычек. Так, любовь к красному вину, кофе, чаю, многим блюдам японской кухни сокращает время между сеансами.

и опыте врача. Хороший специалист при подборе виниров ориентируется на довольно широкий спектр параметров: фототип, строение и черты лица, даже возраст человека. Если стоматолог будет действовать таким образом, новые зубы не исказят вашей индивидуальности, а окружающие отметят, как вы помолодели и похорошели, а не то, что вы поставили себе виниры.

Отбелить и сохранить

■ **ОПАСЕНИЕ.** За счет чистки зубов содой и применения перекиси водорода их можно сделать белее, но прибавит ли им это здоровья...

■ **КАК БЫТЬ.** Частицы соды оказывают абразивное воздействие на эмаль и тем самым действительно снимают темный пигмент. Но обратная сторона этой медали – возникновение проблемы стираемости зубов. Разрушение структуры эмали, повреждение десен и мягких тканей рта – следствие использования перекиси водорода, превысит концентрацию которой очень легко. Конечно, существуют специальные составы и гаджеты для отбеливания зубов в домашних условиях. Но соответствующий гель тоже можно передержать, вызвав нежелательные последствия.

Отбеливать зубы в кресле у стоматолога гораздо безопаснее, чем в домашних условиях.

Поэтому не экспериментируйте, а отдайте предпочтение отбеливающей процедуре в кабинете врача-стоматолога с использованием профессиональных препаратов, а также лазерных и фотосистем, позволяющих сделать зубы белее на семь-восемь тонов менее чем за полчаса, не пожертвовав их прочностью. Кроме того, вы получите компетентные предписания по правильному уходу за зубами и полостью рта, а значит, сможете избежать многих ошибок в дальнейшем. **133**