

# ТРЕНИРУЕМ МЫШЦЫ

*Нейромышечная стоматология лечит мигрень и боли в суставах. Не верится? Но это правда.*

Мало кто знает, но мигрени, боли в мышцах шеи, искривление позвоночника часто связаны с неправильным прикусом. Решить эту проблему помогает новое направление – нейромышечная стоматология. О ней рассказывает Константин Ронкин, президент Бостонского института эстетической стоматологии.

– Первой к нейромышечной стоматологии обратились в клинике Dental SPA Бостонского института эстетической стоматологии. Что это за направление?

– Основной принцип – вернуть верхнюю и нижнюю челюсть в анатомически правильное положение относительно друг друга и лишь потом лечить. При нормальном прикусе верхняя челюсть имеет форму дуги. При измененном она сужена, V-образной или подковообразной формы. Суженная верхняя челюсть «заталкивает» нижнюю назад. А поскольку нижняя челюсть соединена с височно-нижнечелюстным суставом (ВНЧС), неправильное положение ведет к его дисфункции. Возникает мышечный дисбаланс. Замечено также, что заднее положение нижней челюсти сопровождается поворотом первого и второго шейных позвонков.

– Это вызывает ухудшение самочувствия?

– Конечно. По статистике 80% детей сегодня страдают патологией прикуса. Пока мы молоды, организм компенсирует нарушения. Но с возрастом из-за ротации шейных позвонков может развиваться остеохондроз, а дисфункция височно-нижнечелюстного сустава может привести к хроническим головным болям, головокружению, онемению пальцев рук, болям в суставах – всего более 50 симптомов.

– Традиционная стоматология тоже исправляет патологию прикуса и дисфункцию ВНЧС.

– Основная задача традиционного лечения – выровнять зубы с помощью брекет-систем. Но главные «пострадавшие» от нарушений прикуса – не зубы, а мышцы. Например, если вытянуть руку вперед и надолго оставить в таком положении, ее скоро сведет от боли. В таком же примерно положении находится нижняя челюсть. То есть какие-то мышцы, чтобы ее удержать, постоянно работают, а не отдыхают. Возникает гипертонус и спазм. Нейромышечная стоматология, исследуя работу мышц, находит положение, при котором они находятся в комфорте.

– Как же исследовать работу мышц?



– С помощью компьютерной диагностики тонуса мышц, сканирования движения нижней челюсти, сонографии (прослушивание шумов в области сустава). Но главный метод – электронейростимуляция мышц. Она расслабляет мышцы и стирает мышечную память. Например, когда мы поднимаемся по привычной лестнице, то не думаем о высоте ступеней, мышцы отмеряют ее автоматически. Но стоит изменить высоту, мы оступимся. Мышцы челюсти тоже помнят, что нужно удерживать ее в неправильном положении. Если эту память стереть, к ним вернется физиологически заданная длина, благодаря которой нижняя челюсть встанет на место.

– А как закрепить результат?

– Использовать устройство ортофиксатор – это каппа, которую закрепляют на нижней челюсти на 4-12 месяцев. По мере ношения мышцы восстанавливаются и расслабляются, положение челюсти корректируется.

– Это устройство удобное?

– Пластина маленькая, почти незаметная. Как любое инородное тело, сначала вызывает легкий дискомфорт, но потом пациент привыкает.

– Челюсти вернули правильное положение. Что дальше?

– Реставрация и восстановление зубов. Результат сохранится на многие годы, ведь если зубы находятся в правильном положении, то они, а также коронки и виниры, долго не изнашиваются. Но все же главный эффект нейромышечной стоматологии – положительное влияние на здоровье организма в целом.



Бостонский Институт  
Эстетической Стоматологии

г. Москва, Мичуринский проспект, д. 7, корп. 1

Тел: +7 (945) 988-00-96, 968-25-68

E-mail: [info@dental-spa.ru](mailto:info@dental-spa.ru)

[WWW.DENTAL-SPA.RU](http://WWW.DENTAL-SPA.RU)

[HTTP://M.DENTAL-SPA.RU/TATLER](http://M.DENTAL-SPA.RU/TATLER)

**Специалисты по нейромышечной стоматологии** помогут скорректировать более 50 неприятных симптомов, в том числе головные боли, головокружение, онемение пальцев, боли в суставах.

